

От какого гриппа будут прививать в 2020 году в Астрахани

Штаммы гриппа ежегодно мутируют и меняются. Поэтому и вид вакцины для ежегодных прививок также обновляется в соответствии с рекомендациями ВОЗ. Особенностью текущего эпидемического сезона будет одновременная циркуляция вирусов гриппа и новой коронавирусной инфекции.

Для иммунизации населения применяются вакцины, содержащие актуальные для будущего эпидсезона 2020/2021 года штаммы вирусов гриппа, рекомендованные Всемирной организацией здравоохранения:

- A/Guangdong-Maonan/SWL1536/2019(H1N1)pdm09;
- A/Hong Kong/2671/2019 (H3N2);
- B/Washington/02/2019 (B/Victoria lineage).

Когда и где проводится вакцинация в Астрахани

Кампания вакцинации ежегодно стартует в сентябре. Сделать прививку можно и позже. Однако нужно учитывать, что привитый штамм не оказывает немедленного действия на иммунитет. Поэтому обращаться за прививкой в разгар эпидемии гриппа практически бессмысленно, так как организм только испытает дополнительные нагрузки от искусственно привитого штамма.

Вакцинацию можно пройти бесплатно в рамках государственных программ либо добровольно на платной основе. Бесплатные прививки делают:

- в поликлиниках и больницах;
- в школах, вузах, иных учебных заведениях;
- в передвижных медицинских пунктах на территории населённого пункта;
- по месту работы, если работодатель обратился с такой просьбой.

В любой поликлинике можно сделать прививку после обращения к терапевту или дежурному врачу. В государственных и муниципальных поликлиниках бесплатная вакцинация продлится до декабря 2020 года. Детей прививают только в письменного согласия законного представителя (родителя, опекуна, попечителя). Для этого в школах и иных учебных заведениях заранее собирают опросные бланки с согласием родителей.

Места размещения мобильных пунктов вакцинации нужно уточнять у местной администрации, на сайтах органов власти и здравоохранения региона. Вакцину можно самостоятельно приобрести в аптеке. Прививку с такой вакциной обязаны сделать бесплатно в любой поликлинике.

Национальным календарём профилактических прививок определены группы лиц, подлежащие обязательной вакцинации против гриппа:

- дети с 6 месяцев;

- учащиеся 1–11 классов;
- обучающиеся в профессиональных образовательных организациях и учреждениях высшего образования;
 - взрослые граждане, работающие по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы);
 - беременные женщины;
 - лица старше 60 лет;
 - лица, подлежащие призыву на военную службу;
 - лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением.

В 2020 году планируется охватить профилактическими прививками не менее 60 % населения, а в группах риска – 75 %. Особое внимание будет уделено детям, беременным женщинам, людям, имеющим хронические заболевания, лицам старше 60 лет и медицинским работникам, работникам сферы образования, транспорта и ЖКХ.

Для указанных категорий граждан осуществляется не только единичная вакцинация при обращении в медучреждение, но и массовое прививание по месту учёбы или работы.

Для вакцинации не нужна прописка или регистрация. Необходимо иметь с собой паспорт гражданина РФ. Также нужно подписать медицинское согласие после осмотра врача (выдается на месте проведения вакцинации).

Перечень вакцин от гриппа в Астрахани

В федеральном реестре Минздрава РФ зарегистрированы следующие препараты, содержащие вакцину от гриппа:

- «Инфлювак»;
- «Ультрикс»;
- «Совигрипп»;
- «Гриппол» и «Гриппол Плюс»;
- «Ваксигрип»;
- «Флюарикс»;
- «Инфлексал»;
- вакцина гриппозная инактивированная элюотно-центрифужная жидкая (Вакцина гриппозная);
 - «Бегривак»;
 - «Агриппал S1»;
 - «Флюваксин»;
 - «МикроФлю (Вакцина гриппозная инактивированная цельновирионная)»;

- моновалентная субстанция вируса гриппа типа В (сплит, инактивированная);
- моновалентная субстанция вируса гриппа типа А (сплит, инактивированная);
- антиген вируса гриппа типа А аллантоисный;
- «Грипповак»;
- антиген вируса гриппа типа В;
- вакцина гриппозная инактивированная элюотно-центрифужная жидкая;
- «Пандефлю»;
- антиген вируса гриппа типа В аллантоисный;
- вакцина гриппозная химическая адсорбированная убитая жидкая (АГХ-вакцина).

Точный вид препарата, который используют государственные поликлиники, определяется по результатам конкурсов и аукционов. За свой счёт можно приобрести любую из указанных вакцин.

Прививка от гриппа – за и против: стоит ли делать

Заболеть от прививки невозможно, так как в ней нет живого вируса. Единственное исключение – назальная живая вакцина, но ей прививают только в особых случаях по медицинским показаниям. При соблюдении всех правил вакцинации против гриппа, ухудшения здоровья и повышения частоты заболевания ОРВИ не будет.

В состав вакцины каждый год вводят материал тех штаммов гриппа, вероятность появления которых в этот сезон максимальна по сведениям ВОЗ и Минздрава РФ. Поэтому защититься от всех штаммов невозможно, а иммунитет к гриппу будет непродолжительный. Обычно иммунная защита от вакцины сохраняется только один год.

Вакцинация проводится с сентября по декабрь, т. е. до начала эпидемиологического сезона. Иммунитету после прививки необходимо от 2 до 4 недель, чтобы выработать защиту от гриппа. Чем ближе к эпидемиологическому сезону проводить вакцинацию, тем выше риск, что защитный эффект не успеет выработаться. Поэтому рекомендуется делать прививку не позднее начала ноября.

Привитый человек всё равно может заболеть. Даже привившись, не стоит отказываться от прочих мер профилактики. В разгар эпидемии можно носить защитные маски. После посещения общественных мест обязательно мыть руки с мылом, а также промывать полость носа специальными средствами, которые удалят с поверхности слизистой вирусы и бактерии. Для промывания подойдет средство на основе морской воды.

Прививка от гриппа: противопоказания взрослым и детям

Противопоказания для вакцинации гриппа есть абсолютные и временные. При следующих абсолютных противопоказаниях делать прививку нельзя при любых обстоятельствах:

- аллергия на куриный белок и другие вакцины;
- ранее выраженные поствакцинальные реакции (температура выше 40 градусов, отек в месте укола, гиперемия свыше восьми сантиметров в диаметре);
- ранее выявленные поствакцинальные осложнения (коллапс, нефебрильные судороги, анафилаксия).

Обычно о наличии таких противопоказаний спрашивают по месту вакцинации, либо их проверит врач, выдающий направление.

К временным противопоказаниям относятся следующие случаи.

Простуда, острые лихорадочные состояния, ОРВИ. Вакцинацию проводят обычно через 2–4 недели после выздоровления. При нетяжелых формах острых респираторно-вирусных и кишечных инфекций вакцинацию проводят после нормализации температуры и/или исчезновения острых симптомов заболевания.

Хронические заболевания в стадии обострения. Прививки делают в период ремиссии после консультации с лечащим врачом.

Если взрослые после прививки испытывают одышку или затрудненное дыхание, либо высокая температура не снижается дольше 3 дней, незамедлительно нужно обратиться к врачу.

Специальных противопоказаний для детей нет. Однако ребенок может сложнее переносить воздействие вакцины на организм. Если у ребенка учащенное дыхание или одышка, не уменьшающаяся температура в течение суток или конвульсии (судороги), немедленно вызывайте скорую помощь.

Куда делают прививку от гриппа

Общепринятым методом введения вакцины от гриппа является укол в мышцу. Есть и еще один вариант с каплями (назальная форма), однако он применяется только при заболеваниях мышц или по иным исключительным причинам. Назальные капли всегда вызывают больше побочных эффектов, в том числе аллергических реакций. Поэтому использовать такой метод можно только по назначению врача.

Можно ли мочить прививку от гриппа и мыться

Врачи дают следующие рекомендации по мерам предосторожности после вакцинации:

- непосредственное место укола желательно не мочить в течение суток (на действие вакцины это не повлияет, однако может вызвать раздражение кожи);
- в течение суток нельзя купаться в холодной или горячей воде, так как общее изменение температурного режима может повлиять на действие вакцины;
- нельзя расчесывать место укола, так как есть риск занести инфекцию в кожу.

Дополнительной рекомендацией является временное избегание посещения мест массового скопления людей.